

METTNAU

Medizinische Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell
Strandbadstraße 106
D-78315 Radolfzell am Bodensee

info@mettnau.com · www.mettnau.com/mettnaucard

Wir sind Partner im Qualitätsverbund
Gesundheit – gemeinsam für die beste Reha.



QUALITÄTSVERBUND GESUNDHEIT
Gemeinsam für die beste Reha



REHA-NACHSORGEPROGRAMME T-RENA & IRENA

Die METTNAU – Ihr starker Gesundheitspartner

In Zusammenarbeit mit der Deutschen Rentenversicherung bietet Ihnen die METTNAU im Anschluss an Ihre erfolgreiche Rehabilitation die Nachsorgeprogramme IRENA und T-RENA an. Die Programme unterstützen Sie wohnortnah und berufsbegleitend bei der Bewältigung Ihres Alltags und bei der Rückkehr in Ihren Beruf.

Die Nachsorgeprogramme werden am Ende Ihrer medizinischen Rehabilitation von Ihrem behandelnden Arzt in der Rehabilitationseinrichtung empfohlen. Für Sie, als Versicherte/r, entstehen keine Zuzahlungen. Pro Behandlungseinheit erhalten Sie eine Fahrtkostenpauschale. Diese wird Ihnen nach Beendigung des Programms erstattet.

Leistungsinhalte IRENA:

- IRENA ist eine intensive Reha-Nachsorge, welche indikationsübergreifend für alle Erkrankungen geeignet ist
- Das Reha-Nachsorgeprogramm kombiniert verschiedene Leistungen wie Training, Schulung und Beratung
- IRENA behandelt mindestens zwei therapeutische Bereiche, wie zum Beispiel Bewegungstherapie und Ernährung und umfasst Leistungen wie Ausdauertraining, Motivationsförderung, Ernährungsschulungsprogramm, Entspannungstraining und den Umgang mit beruflichen Belastungen
- IRENA wird in einer Gruppe mit maximal 18 Teilnehmern durchgeführt
- Es umfasst 24 Behandlungseinheiten á 90 Minuten
- Das Reha-Nachsorgeprogramm findet in der Regel ein Mal pro Woche statt
- Es umfasst ein ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch

IRENA beginnt innerhalb von drei Monaten nach Ende der medizinischen Rehabilitation und muss innerhalb von 12 Monaten abgeschlossen sein. Das Nachsorgeprogramm kann nicht verlängert werden.

Leistungsinhalte T-RENA

- T-RENA ist eine trainingstherapeutische Reha-Nachsorge
- Sie ist geeignet wenn Beeinträchtigungen am Haltungs- und Bewegungsapparat vorliegen
- Die Reha-Nachsorge dient zur Verbesserung Ihrer Beweglichkeit, fördert die Koordinationsfähigkeit, steigert die Kraft und Ausdauer und reduziert Schmerzen
- T-RENA ist ein gerätegestütztes Training
- Die Nachsorge wird in einer Gruppe mit maximal 12 Teilnehmern durchgeführt
- Das Programm umfasst 26 Trainingstermine á 60 Minuten
- T-RENA findet ein bis zweimal pro Woche statt. Es beginnt mit einem Einweisungstraining

T-RENA beginnt innerhalb 6 Wochen nach Ende der medizinischen Rehabilitation und muss innerhalb von 6 Monaten abgeschlossen sein. T-RENA kann bei Bedarf um weitere 26 Trainingstermine verlängert werden.



Ihr Ansprechpartner:

Med. Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell, METTNAU

Andreas Hartmann

Telefon +49 7732 151-883

Fax +49 7732 151-371

E-Mail training@mettnau.com