

METTNAU

Medizinische Reha-Einrichtungen der Stadt Radolfzell  
Strandbadstraße 106  
D-78315 Radolfzell am Bodensee

Telefon +49 7732 151-0  
Fax +49 7732 151-871

info@mettnau.com · www.mettnau.com

Reservierungsanfragen

Telefon +49 7732 151-810  
reservierung@mettnau.com

Wir sind Partner im Qualitätsverbund  
Gesundheit - gemeinsam für die beste Reha.



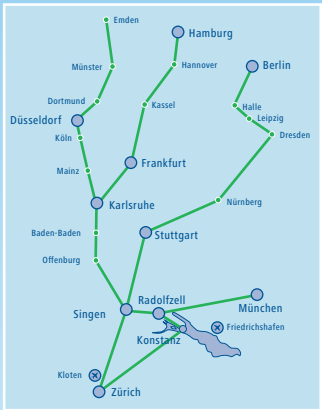
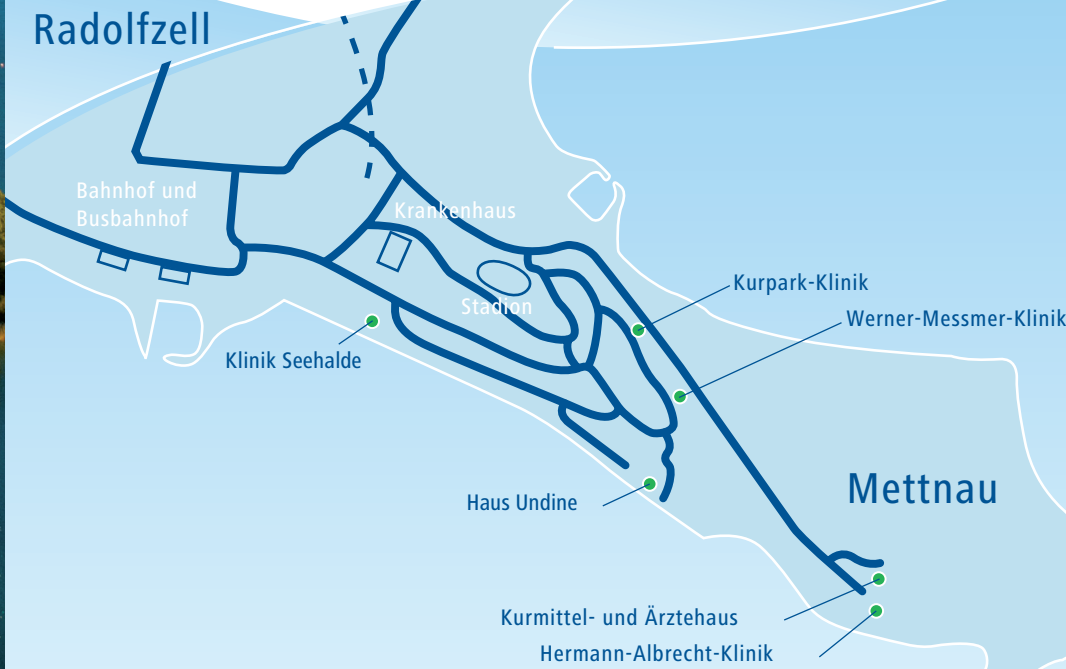
QUALITÄTSVERBUND GESUNDHEIT  
Gemeinsam für die beste Reha

Station Ernährung

Vollwertige Verpflegung  
in Krankenhäusern und Rehakliniken



BEWEGUNG IST LEBEN



METTNAU 09/24

Preise & Angebote 2025





# Bewegung ist Leben

Ankommen, innehalten, zu sich selbst finden,  
eigene Ressourcen wieder entdecken und reaktivieren.

Auf der Bodenseehalbinsel Mettnau bei Radolfzell gelegen, inmitten einer der schönsten Kulturlandschaften Europas, befindet sich eines der bedeutendsten und traditionsreichsten Zentren für Bewegungstherapie in Deutschland – die METTNAU. Das Motto der METTNAU „Bewegung ist Leben“ ist die erfolgreiche Grundlage für ein ausgewogenes Konzept, das auf dem Zusammenspiel körperlicher Aktivität, Entspannung, seelischer Balance und gesunder Ernährung beruht.



## Piktogramme

### Zimmerausstattung

- |  |          |
|--|----------|
| Dusche                                       | Internet |
| Badewanne                                    | TV       |
| Föhn   | Telefon  |
| Mini-Kühlschrank mit alkoholfreien Getränken | Balkon   |
| Mini-Kühlschrank (unbefüllt)                 |          |

### Hausausstattung

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Sauna                       | Kaffee und Getränke Automat |
| Bewegungsbad                | Parkplatz                   |
| Liegewiese mit Liegestühlen | Tiefgarage                  |
| direkter Seezugang          | Zimmersafe                  |

### Farbkennung beispielhaft

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| vorhanden und kostenfrei                 | vorhanden mit Zusatzkosten |
| vorhanden und kostenfrei in anderem Haus | nicht vorhanden            |

## Abkürzungen

- |                    |   |
|--------------------|---|
| <b>DZ</b>          | Doppelzimmer                              |
| <b>EZ</b>          | Einzelzimmer                              |
| <b>Saison 1</b>    | März bis Oktober                          |
| <b>Saison 2</b>    | Januar und Februar, November und Dezember |
| <b>eine Woche</b>  | 7 Übernachtungen                          |
| <b>zwei Wochen</b> | 14 Übernachtungen                         |
| <b>Verl.-Woche</b> | Verlängerungswoche mit 7 Übernachtungen   |
| <b>vier Tage</b>   | 3 Übernachtungen                          |
| <b>Verl.-Tag</b>   | Verlängerungstag mit 1 Übernachtung       |

## Inhaltsübersicht

### Unterkunftspreise für Selbstzahler | Seite 4

Wählen Sie Ihre Unterbringung und die Zimmerkategorie in einem unserer Häuser nach Ihren Wünschen aus. In unseren Unterkunftspreisen sind die Vollpension sowie weitere Inklusiv-Serviceleistungen enthalten, die Sie den jeweiligen Unterkunftsbeschreibungen entnehmen können.

### Individuelle medizinische Leistungen | Seite 12

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) bzw. der Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) in Rechnung gestellt.

### Individuelle therapeutische Leistungen | Seite 13

Ihr individueller Therapieplan setzt sich aus den Komponenten Medizin und Diagnostik, Bewegung, Entspannung, Krankengymnastik, Massagen und weiteren Therapieanwendungen zusammen. Die einzelnen Anwendungen stellen Sie je nach Bedarf und individuell mit Ihrem Arzt zusammen.

### Gesundheitsprogramme | Seite 15

Wählen Sie bei unseren Gesundheitsprogrammen zwischen acht attraktiven Angeboten aus. Von unserem Programm **Fit und Entspannt**, speziell für die Winterzeit, über unsere beliebten Klassiker, wie beispielsweise **Fitness Classic**, bis hin zu aktiven Regenerations- und Präventionswochen mit **Sportdiagnostik und Fitness** oder unserem Programm **Aktiv gegen Stress** bieten Ihnen die Gesundheitsprogramme unterschiedlichste Schwerpunkte und Leistungsinhalte.

### Partner-/Besucherpreise | Seite 23

Ihre Partner und Besucher sind bei uns herzlich willkommen.

### Ambulantes Therapiezentrum | Seite 24

Auch als ambulanter Gast haben Sie die Möglichkeit, unsere medizinischen und therapeutischen Leistungen in Anspruch zu nehmen.

### Wichtige Informationen und Hinweise | Seite 26

Für stationäre und ambulante Gäste.



Bitte beachten Sie die  
Lasche auf der letzten  
Seite mit Erläuterungen  
und Erklärungen zu  
unseren Piktogrammen  
und Abkürzungen!



# Kurpark-Klinik

Die Kurpark-Klinik inklusive Haus Undine ist eine weitläufige bungalowartige Anlage im Kurgebiet und verfügt über 65 Zimmer. Die Gymnastikhalle, Sauna und eine Cafeteria befinden sich direkt im Haus.



### Haus



### Zimmer



Unsere Preise gelten  
pro Person und Tag

### Kurpark-Klinik

Einzelzimmer **Komfort**

**Saison 1**  
inkl. Vollpension

138 €

**Saison 2**  
inkl. Vollpension

119 €

Einzelzimmer **Komfort Plus**

148 €

129 €

Doppelzimmer **Komfort Plus**

138 €

119 €

Alleinnutzung

188 €

159 €

### Haus Undine

Einzelzimmer **Komfort**

138 €

119 €

Einzelzimmer **Komfort Plus**

148 €

129 €

Doppelzimmer **Komfort Plus**

138 €

119 €

Alleinnutzung

188 €

159 €

Saison 1: März bis Oktober  
Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

### Ihr Plus der Zimmerkategorie Komfort Plus

- Zimmer Richtung Garten in der Kurpark-Klinik
- Seeblick und Balkon im Haus Undine

### Ihre kostenfreien Serviceleistungen

- Bodenseecard West (kostenfreier ÖPNV)
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- WLAN im Zimmer und in der Lobby
- Öffentlicher PC-Zugang
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik
- Saunanutzung in der Kurpark-Klinik und im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik

### Ihre Zusatzleistungen

(werden nach Aufwand berechnet)

- Telefon
- Bademantelverleih
- Föhnverkauf
- Waschmaschine und Trockner
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee/Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. am Getränkeautomat



Kurpark-Klinik



Doppelzimmer Kurpark-Klinik\*1



Einzelzimmer Kurpark-Klinik\*1



Haus Undine



Einzelzimmer Haus Undine\*1



Balkon Seeseite Haus Undine\*1

\*1 Zimmerabbildungen beispielhaft

**Kurpark-Klinik** Strandbadstraße 72  
**Haus Undine** Istres-Promenade 16  
D-78315 Radolfzell am Bodensee  
Reservierung: +49 7732 151-810  
E-Mail: reservierung@mettnau.com



# Werner-Messmer-Klinik

Die Werner-Messmer-Klinik inkl. Haus B verfügt über 209 Zimmer und betreut Gäste sowie Patienten und Patientinnen im Rahmen der Prävention und kardiologischen Anschlussheilbehandlung bzw. Anschlussrehabilitation. Die therapeutischen Einrichtungen der Klinik wie Gymnastikhalle und Bewegungsbad, Behandlungsräume sowie Restaurant und Cafeteria befinden sich im Klinikgebäude.



## Haus



## Zimmer



Unsere Preise gelten  
pro Person und Tag

### Werner-Messmer-Klinik

	Saison 1 inkl. Vollpension	Saison 2 inkl. Vollpension
Einzelzimmer <b>Komfort</b>	160 €	135 €
Einzelzimmer <b>Komfort Plus</b>	170 €	140 €
Doppelzimmer <b>Komfort Plus</b>	150 €	130 €
Alleinnutzung	230 €	195 €

Saison 1: März bis Oktober  
Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

Die Preise für Anschlussheilbehandlungen entnehmen Sie bitte  
unserer Website [www.metttau.com](http://www.metttau.com)

### Ihr Plus der Zimmerkategorie **Komfort Plus**

- Geräumigere Zimmer für mehr Komfort

### Ihre kostenfreien Serviceleistungen

- Bodenseecard West (kostenfreier ÖPNV)
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- WLAN in allen Zimmern und in der Lobby
- PC-Zugang in der Lobby
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- abschließbarer Fahrradparkplatz
- Saunanutzung im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik und in der Kurpark-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

### Ihre Zusatzleistungen

(werden nach Aufwand berechnet)

- Telefon
- Bademantelverleih
- Föhnverkauf
- Waschmaschine und Trockner
- PKW-Tiefgarage inkl. Ladestation E-Auto
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee/Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. am Getränkeautomat



Einzelzimmer Werner-Messmer-Klinik\*1



Doppelzimmer Werner-Messmer-Klinik\*1



Restaurant Werner-Messmer-Klinik



Café am Kurpark



Haus B mit Liegewiese



Doppelzimmer Haus B\*1

\*1 Zimmerabbildungen beispielhaft

**Werner-Messmer-Klinik**  
Strandbadstraße 80  
D-78315 Radolfzell am Bodensee  
Reservierung: +49 7732 151-810  
E-Mail: [reservierung@mettau.com](mailto:reservierung@mettau.com)



# Hermann-Albrecht-Klinik

Die Hermann-Albrecht-Klinik liegt unmittelbar am Bodenseeufer und grenzt an ein weitläufiges Natur- und Vogelschutzgebiet. Das moderne Haus umfasst 133 Einzel- und Doppelzimmer. Das Therapiegelände und der Badestrand sind nur wenige Meter entfernt. Das Kurmittelhaus mit Schwimmbädern und Gymnastikhallen befindet sich in direkter Nähe.



### Haus



### Zimmer



Unsere Preise gelten  
pro Person und Tag

### Hermann-Albrecht-Klinik

	Saison 1 inkl. Vollpension	Saison 2 inkl. Vollpension
Einzelzimmer <b>Komfort</b>	175 €	142 €
Einzelzimmer <b>Komfort Plus</b>	195 €	150 €
Einzeleckzimmer <b>Komfort Plus</b>	200 €	160 €
Einzelzimmer <b>Premium</b>	207 €	160 €
Einzelzimmer <b>Premium Plus</b>	225 €	177 €
Doppelzimmer <b>Komfort</b>	160 €	135 €
Alleinnutzung	200 €	175 €
Doppelzimmer <b>Komfort Plus</b>	180 €	140 €
Alleinnutzung	230 €	200 €
Doppelzimmer <b>Premium</b>	190 €	150 €
Doppelzimmer <b>Premium Plus</b>	210 €	165 €

Saison 1: März bis Oktober  
Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

### Ihr Plus der Zimmerkategorie Komfort Plus, Premium und Premium Plus

- Blick Richtung See / Blick Richtung Therapiegelände
- Bademantel
- Premium Plus Gästezimmer im 1. und 2. OG Haus D

### Ihre kostenfreien Serviceleistungen

- Bodenseecard West (kostenfreier ÖPNV)
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle
- Trinkwasserspender
- WLAN im Zimmer und in der Lobby
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiegelände
- Nutzung von Liegewiese und Seezugang mit Ruderbooten im Therapiegelände
- Saunanutzung im Kurmittelhaus der Hermann-Albrecht-Klinik und in der Kurpark-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

### Ihre Zusatzleistungen

(werden nach Aufwand berechnet)

- Telefon
- Bademantelverleih (Zimmer Komfort)
- Wäscheservice, Waschmaschine und Trockner
- Fahrradgarage
- ganztags große Auswahl an Kaffee/Tee und Kaltgetränken in der Cafeteria bzw. am Getränkeautomat



Einzelzimmer Hermann-Albrecht-Klinik\*



Einzeleckzimmer Hermann-Albrecht-Klinik\*



Haus E mit Restaurant Strandcafé



Einzel-/Doppelzimmer Haus D Hermann-Albrecht-Klinik\*



Restaurant Hermann-Albrecht-Klinik



Einzelzimmer Haus E\*

\*1 Zimmerabbildungen beispielhaft

**Hermann-Albrecht-Klinik**  
Strandbadstraße 106  
D-78315 Radolfzell am Bodensee  
Reservierung: +49 7732 151-810  
E-Mail: reservierung@mettnau.com



# Klinik Seehalde

Die Klinik Seehalde, mit ihrem historischen Kutscherhaus (Appartementhaus) und der restaurierten Villa des Dichters Joseph Victor von Scheffel, ist ein ansprechender Rückzugsort direkt am Bodensee gelegen. Sie umfasst 40 moderne und großzügige Einzel- und Doppelzimmer und liegt stadtnah inmitten einer idyllischen Parkanlage mit direktem Seezugang.



## Haus



## Zimmer



Unsere Preise gelten  
pro Person und Tag

### Klinik Seehalde

	Saison 1 inkl. Vollpension	Saison 2 inkl. Vollpension
Einzelzimmer <b>Premium</b>	250 €	203 €
Einzelzimmer <b>Premium Plus</b>	275 €	223 €
Doppelzimmer <b>Premium</b>	230 €	180 €
Doppelzimmer <b>Premium Plus</b>	255 €	203 €
Alleinnutzung	340 €	270 €

### Villa Seehalde

Einzelzimmer <b>Komfort</b>	195 €	165 €
Doppelzimmer <b>Komfort</b>	175 €	155 €
Alleinnutzung	245 €	205 €
Doppelzimmer <b>Komfort Plus</b>	195 €	165 €
Alleinnutzung	265 €	215 €

### Appartementhaus Seehalde

Einzelzimmer <b>Appartement</b>	220 €	185 €
Doppelzimmer <b>Suite</b>	215 €	185 €
Alleinnutzung	290 €	225 €

Saison 1: März bis Oktober  
Saison 2: Januar und Februar,  
November und Dezember

### Ihr Plus der Zimmerkategorie Komfort Plus, Premium Plus, Appartement und Suite

- In der Klinik und Villa Seehalde direkte Seesicht
- Zweiraumzimmer im Appartementhaus Seehalde
- 1x Genießer-Dinner à la carte im Restaurant Strandcafé

### Ihre kostenfreien Serviceleistungen

- Tageszeitung Ihrer Wahl
- DVD-Player auf Ihrem Zimmer mit DVD-Auswahl
- Ruderboote zu Ihrer freien Nutzung
- Bademantel
- Mini-Kühlschrank inkl. alkoholfreier Getränke
- Bodenseecard West (kostenfreier ÖPNV)
- Fahrradgarage
- Abholservice bei An- u. Abreise (Bahnhofsvorplatz)
- Liegestühle mit Auflagen und Decken am Seeufer, direkter Seezugang
- ganztags große Auswahl an Kaffee und Tee in der Lobby mit Trinkwasserspender
- Waschmaschine und Trockner
- WLAN im Zimmer und in der Lobby
- Nutzung der Saunen
- Nutzung der Tennisanlage im Therapiegelände der Hermann-Albrecht-Klinik
- Nutzung des Kraftraums in der Kurpark-Klinik

### Ihre Zusatzleistungen

(werden nach Aufwand berechnet)

- Telefon
- Wäscheservice



Terrasse Klinik Seehalde



Doppelzimmer Klinik Seehalde\*



Liegewiese Klinik Seehalde



Doppelzimmer Villa Seehalde\*



Restaurant Klinik Seehalde



Doppelzimmer Appartementhaus\*

\* Zimmerabbildungen beispielhaft

**Klinik Seehalde**  
Scheffelstraße 14  
D-78315 Radolfzell am Bodensee  
Reservierung: +49 7732 151-810  
E-Mail: reservierung@mettnau.com



Individuelle medizinische Leistungen für Ihren stationären Aufenthalt

Ärztliche Leistungen

Aufnahmeuntersuchung und Erstellung des Therapieplans	23,12 €
Untersuchung zur Erhebung des Ganzkörperstatus	26,14 €
Ruhe- und Belastungs-EKG	44,74 €
Beratung	8,04 €
Ausführlicher Befundbericht	13,07 €
Herz-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	151,09 €
Carotis-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	103,42 €
Ultraschalluntersuchung der Bauchorgane (Abdomensonographie)	69,75 €
Schilddrüsen-Ultraschalluntersuchung	46,63 €
Langzeit-Blutdruckmessung	11,80 €
Langzeit-EKG	31,48 €
Spiroergometrie (sportmedizinische Leistungsdiagnostik)	140,22 €
Lungenfunktion (Bodyplethysmographie)	47,60 €
Schlaf-Apnoe-Screening (Polygraphie)	96,00 €
Bioimpedanzanalyse	32,21 €
Laboranalyse	Kosten je Aufwand
Darüber hinaus stehen weitere Diagnostikverfahren wie Ultraschalluntersuchungen des Bewegungsapparates zur Verfügung.	

Psychologische Leistungen

Psychologische Einzelberatung	50 min	101,65 €
Stress-Seminare/Gruppencoaching	100 min	40,66 €
Seminar Ernährungspsychologie	60 min	20,33 €
Schlaftraining (Sounder Sleep) / Abschalten	140 / 100 min	je 40,66 €

Ernährungsberatung

Einzelernährungsberatung	90 min	97,20 €
Gruppenernährungsberatung 2 Einheiten	90 min	52,81 €
Einkaufstraining	120 min	32,17 €
Lehrküche	120 min	44,23 €
Diabetesschulung 2 Einheiten	90 min	52,81 €
Küchenpraxis	30 min	15,08 €

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) bzw. der Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) abgerechnet und können je nach notwendigem Aufwand variieren. Insofern können sich Abweichungen von o. g. Preisangaben ergeben.



Individuelle therapeutische Leistungen für Ihren stationären Aufenthalt



Bewegung

		Unsere Therapiepreise gelten pro Einheit
Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)		20,50 €
Wassergymnastik	30 min	18,00 €
Dehngymnastik	30 min	14,50 €
Ergometertraining mit EKG-Überwachung	30 min	18,50 €
Atemgymnastik	30 min	14,50 €
Bogenschießen 2 Einheiten (Kurspreis)	2x 90 min	49,00 €
Bogenschießen freies Training	60 min	13,00 €
Sportrudern 3 Einheiten (Kurspreis)	3x 100 min	99,00 €
Personal Training	60 min	99,00 €
Pilates	60 min	19,00 €
Faszientraining	60 min	19,00 €
Stand-up-Paddling (Kurspreis)	90 min	49,00 €
Aqua-Cycling	45 min	19,00 €

Entspannung

Entspannungstraining	30 min	17,00 €
Qigong	60 min	19,00 €
Feldenkrais	60 min	19,00 €
Yoga	60 min	19,00 €



Physiotherapie/Ergotherapie/Krankengymnastik/Trainingstherapie

Physiotherapie/Krankengymnastik – Einzel	30 min	37,00 €
Ergotherapie – Einzel	30 min	37,00 €
Rückenschule	60 min	15,50 €
osteopathische Techniken	60 min	102,00 €
Stabilisierungstraining "Senioren u. Seniorinnen" in Kleingruppen (max. 4 Personen)	30 min	19,00 €
KG - Geräte/medizinische Trainingstherapie (MTT) – Kurseinheit mit sporttherapeutischer Betreuung in Einzel- und Kleingruppen (bis 3 Personen)	60 min	45,00 €
Krafttraining / medizinische Trainingstherapie (MTT) – 6er-Karte	6x 60 min	85,00 €
Krafttraining / medizinische Trainingstherapie (MTT) – 10er-Karte	10x 60 min	110,00 €
Beckenbodenkurs Frauen/Männer in Kleingruppen	2x 45 min	36,00 €

Massagen

Teilmassage	15 min	25,50 €
Großmassage	30 min	36,00 €
Ganzkörpermassage	50 min	63,00 €
Fußreflexzonenmassage	30 min	49,00 €
Narben-Faszienbehandlung	30 min	49,00 €
Dorn-Therapie	30 min	37,00 €
Akupunkturmassage	60 min	95,00 €
Lymphdrainage	30 min / 50 min	38,00 € / 72,00 €
Lomi Lomi Massage / Hot Stone Massage	60 min	87,00 €
Wasserdruckstrahlmassage - Einzelkarte	15 min	7,50 €
Wasserdruckstrahlmassage - 6er-Karte	6x 15 min	36,00 €
Wasserdruckstrahlmassage - 12er-Karte	12 x 15 min	56,00 €

weitere Therapieanwendungen

Einzelinhalation	15 min	15,00 €
Eisanwendung	20 min	15,00 €
Elektrotherapie	15 min	15,00 €
Heiße Rolle	15 min	16,50 €
Rotlicht	15 min	13,50 €
Ultraschalltherapie	15 min	14,50 €
Kältepackung		15,00 €
Heupackung		15,00 €

Hinweis zur Bewegungstherapie

Die Bewegungstherapiepauschale beinhaltet täglich 1x Trockengymnastik sowie je nach Tagesangebot und ärztlicher Erlaubnis: Ausdauerschulung/-training, Einführungskurs zum Nordic Walking, Ballspiele, Tanzgymnastik, Morgenübung, Fachvorträge, geführte Wanderung, Saunanutzung, Schwimmbad, Nutzung der Ruderboote und den freien Zugang zu den Einrichtungen des Therapiegeländes.

Gesundheitsprogramme



Ganz nach unserem Motto "Bewegung ist Leben" bieten wir Ihnen attraktive Gesundheitsprogramme mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Wählen Sie das für Sie passende Programm aus - gerne beraten wir Sie! Bitte beachten Sie, dass Sie bei der Buchung unserer Gesundheitsprogramme keine detaillierte Rechnung erhalten.

Sie haben die Möglichkeit, zusätzliche Leistungen gemäß unseren Therapiepreisen gegen eine separate Abrechnung in Anspruch zu nehmen.

Fitness Classic

Das Basis-Bewegungsprogramm auf der Bodensee-Halbinsel Mettnau

Dieser gerne gebuchte Klassiker ist Bewegung pur. Nach der ärztlichen Eingangsuntersuchung erwartet Sie ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles Bewegungsprogramm. Das gesunde Gleichgewicht zwischen körperlicher Aktivität und Erholung, seelischer Balance und gesunder Ernährung generiert die Energie, die Sie zur Bewältigung des Alltags brauchen.

FITNESS CLASSIC

Buchungszeitraum

Kurpark-Klinik

Anreise dienstags bis donnerstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2025 – 23.02.2025	1.069 €	1.989 €	969 €
04.03.2025 – 30.10.2025	1.229 €	2.279 €	1.129 €
04.11.2025 – 11.12.2025	1.069 €	1.989 €	969 €

Haus Undine

Anreise dienstags bis donnerstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2025 – 23.02.2025	1.069 €	1.989 €	969 €
04.03.2025 – 30.10.2025	1.229 €	2.279 €	1.129 €
04.11.2025 – 11.12.2025	1.069 €	1.989 €	969 €

Werner-Messmer-Klinik inkl. Haus B

Anreise montags bis freitags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2025 – 27.02.2025	1.119 €	2.089 €	1.029 €
03.03.2025 – 31.10.2025	–	2.569 €	1.229 €
03.11.2025 – 30.12.2025	1.119 €	2.089 €	1.029 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft inkl. Vollpension sowie 5x Bewegungstherapie, Dehn- & Wassergymnastik

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- u. Bewegungstherapie\*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)

\* je nach Tagesangebot und Verordnung





Fit und Entspannt

Aktive Prävention und Erholung in den Wintermonaten auf der METTNAU

Erleben Sie den Bodensee in den Wintermonaten und entdecken Sie seine besonderen Reize in dieser Jahreszeit. **Fit und Entspannt** hilft Ihnen, durch ein gesundes Zusammenspiel zwischen aktiver Bewegung und Erholung den Alltag erfolgreich zu meistern.

FIT UND ENTSPANNT

Buchungszeitraum

Kurpark-Klinik

Anreise dienstags bis donnerstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2025 – 23.02.2025 und	1.139 €	2.089 €	969 €
04.11.2025 – 11.12.2025	1.139 €	2.089 €	969 €

Werner-Messmer-Klinik inkl. Haus B

Anreise montags bis freitags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2025 – 27.02.2025 und	1.209 €	2.209 €	1.029 €
03.11.2025 – 30.12.2025	1.209 €	2.209 €	1.029 €

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2025 – 25.02.2025 und	1.269 €	2.389 €	1.189 €
04.11.2025 – 09.12.2025	1.269 €	2.389 €	1.189 €

Klinik Seehalde

Anreise dienstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2025 – 25.02.2025 und	1.709 €	3.199 €	1.579 €
04.11.2025 – 09.12.2025	1.709 €	3.199 €	1.579 €

Villa Seehalde

Anreise dienstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2025 – 25.02.2025 und	1.449 €	2.699 €	1.329 €
04.11.2025 – 09.12.2025	1.449 €	2.699 €	1.329 €

Appartementhaus Seehalde

Anreise dienstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2025 – 25.02.2025 und	1.599 €	2.989 €	1.489 €
04.11.2025 – 09.12.2025	1.599 €	2.989 €	1.489 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft inkl. Vollpension sowie 5x Bewegungstherapie, Dehn- & Wassergymnastik \* je nach Tagesangebot und Verordnung

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- u. Bewegungstherapie\*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 1x Yoga oder Qigong
- 1x Entspannungstraining
- 1x Entspannungsmassage (wählen Sie zwischen: 1x 30 Min. Aromamassage oder tiefenentspannender Gesichtsmassage)
- 2x Wasserdruckstrahlmassage



Sportdiagnostik und Fitness

Sportmedizinische Prävention - Bewegung ist Leben

Ob als Anfänger oder Fortgeschrittener in sportlichen Aktivitäten, bei uns sind Sie in den besten Händen. Die Inhalte unserer Präventionswochen lassen eindeutige Rückschlüsse auf Ihre aktuelle körperliche Leistungsfähigkeit zu und zeigen auf, welche körperlichen Belastungen optimal auf Ihre Kondition und Konstitution wirken.

SPORTDIAGNOSTIK UND FITNESS

Buchungszeitraum

Werner-Messmer-Klinik inkl. Haus B

Anreise montags bis freitags	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2025 – 27.02.2025	2.739 €	1.029 €
03.03.2025 – 31.10.2025	3.219 €	1.229 €
03.11.2025 – 30.12.2025	2.739 €	1.029 €

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2025 – 25.02.2025	2.799 €	1.189 €
04.03.2025 – 28.10.2025	3.429 €	1.359 €
04.11.2025 – 02.12.2025	2.799 €	1.189 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft inkl. Vollpension sowie 5x Bewegungstherapie, Dehn- & Wassergymnastik

Gerne bieten wir Ihnen auf Wunsch u. a. Langzeit-Blutdruckmessung, Langzeit-EKG oder Ultraschall der Schilddrüse, der Halsgefäße und des Oberbauches jeweils gegen separate Abrechnung an. Fragen Sie Ihren Arzt, wir beraten Sie gerne.

\* mikrobiologische Leistungen (MIII) nicht enthalten  
\*\* je nach Tagesangebot und Verordnung

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 14 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Sportmedizinische Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Bioimpedanzanalyse
- Ultraschall des Herzens
- Laboranalyse\*

- Lungenfunktions-Diagnostik

- Spiroergometrie

- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- u. Bewegungstherapie\*\*:

- 9x Dehngymnastik
- 9x Wassergymnastik
- 10x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 2x Wasserdruckstrahlmassage





## Gesund und Vital

Effektiv und langfristig zum Wohlfühlgewicht durch eine gesunde Lebensführung

Erleben Sie die einzigartige Kombination aus Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung und Entspannung. Durch eine gezielte Diagnostik und Bewegungstherapie sowie durch eine ergänzende Ernährungsberatung und persönliche Betreuung unterstützen wir Sie dabei potentielle Folgeerkrankungen zu vermeiden.

# GESUND UND VITAL

### Buchungszeitraum

#### Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2025 – 25.02.2025	3.119 €	1.189 €
04.03.2025 – 28.10.2025	3.609 €	1.359 €
04.11.2025 – 02.12.2025	3.119 €	1.189 €

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 14 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. gesunder Vollpension (unterschiedliche Kalorienstufen möglich)

#### Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit individuellen Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- 2 BIA-Messungen (Körperfettbestimmung)
- Lungenfunktions-Diagnostik
- Ultraschall des Herzens
- indikationsbezogene Laborwerte\*
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

#### Sport- und Bewegungstherapie\*\*:

- 9x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 7x Dehngymnastik
- 7x Wassergymnastik

#### Ernährungsberatung:

- 1x Einzel-Ernährungsberatung mit individualisierten Empfehlungen für den Alltag
- ernährungsspezifische Vorträge
- 1x METTNAU Lehrküche
- 1x Seminar zum Thema Ernährungspsychologie

#### Verlängerungswoche:

- Unterkunft inkl. Vollpension sowie 5x Bewegungstherapie, Dehn- & Wassergymnastik



## Aktiv gegen Stress

Ankommen und Wohlfühlen, den Alltagsstress vergessen und neue Kräfte tanken

Lassen Sie den Stress hinter sich und bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Unter fachärztlicher und therapeutischer Betreuung erhalten Sie wertvolle Tipps gegen den Stress mit Handlungsempfehlungen für Ihre Zukunft.

# AKTIV GEGEN STRESS

### Buchungszeitraum

#### Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2025 - 25.02.2025	2.829 €	1.189 €
04.03.2025 - 28.10.2025	3.159 €	1.359 €
04.11.2025 - 02.12.2025	2.829 €	1.189 €

### Leistungsinhalt

#### Unterkunft:

- 14 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension

#### Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit individuellen Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Beratung
- Medizinisches Abschlussgespräch mit Handlungsempfehlungen
- Medizinischer Abschlussbericht

#### Psychologie:

- 2x psychologisches Einzelcoaching
- 2x praktisches Stressmanagement in Kleingruppen

- Vortragsangebot zu den Themen:
  - Stressbewältigung im Alltag
  - Burnout-Prävention
- Seminar Ernährungspsychologie

#### Sport- und Bewegungstherapie\*:

- 9x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 6x Dehngymnastik
- 6x Wassergymnastik
- 3x Entspannungstraining
- 1x Yoga oder Qigong
- 4x Wasserdruckstrahlmassage
- Einführung Bogenschießen

#### Verlängerungswoche:

- Unterkunft inkl. Vollpension sowie 5x Bewegungstherapie, Dehn- & Wassergymnastik







Fit & Beweglich

Sportliche Aktivität, Erholung & begleitende Physiotherapie

Sie bewegen sich gerne, hatten jedoch in den letzten Monaten zu wenig Gelegenheit und Zeit für sportliche Aktivitäten gefunden? Das Programm Fit & Beweglich unterstützt Sie dabei individuell Ihrer Möglichkeiten wieder in Bewegung zu kommen und dabei ein Plus an Beweglichkeit zu erreichen. Das Seminar „Rückenstark durch den Tag“ unterstützt Sie dabei zusätzlich oder gibt Ihnen dafür die notwendigen ergänzenden Informationen.

FIT & BEWEGLICH



Buchungszeitraum

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2025 – 25.02.2025	2.599 €	1.189 €
04.03.2025 – 28.10.2025	3.099 €	1.359 €
04.11.2025 – 02.12.2025	2.599 €	1.189 €

Villa Seehalde

Anreise dienstags	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2025 – 25.02.2025	2.969 €	1.329 €
04.03.2025 – 28.10.2025	3.429 €	1.579 €
04.11.2025 – 09.12.2025	2.969 €	1.329 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft inkl. Vollpension sowie 5x Bewegungstherapie, Dehn- & Wassergymnastik

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 14 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Beratung
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Bio-Impedanzanalyse
- Visite
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

Sport- und Bewegungstherapie\*:

- 9x Dehngymnastik
- 9x Wassergymnastik
- 9x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 1x Physiotherapeutisches Assessment
- 2x Individuelle Physiotherapie
- 2x Schulterrückenmassage
- 2x Wasserdruckstrahlmassage
- 2x Entspannungstraining
- 1x Vortrag

\* je nach Tagesangebot und Verordnung



Unser Tipp für Herzpatienten:  
Das METTNAU-Gesundheitsprogramm  
Herz Aktiv

Herz Aktiv

Die gezielte Nachsorge Ihrem Herzen zuliebe

Die Leistungsinhalte dieses Programms bauen auf Ihre zurückliegende Anschlussheilbehandlung auf und unterstützen Sie dabei, kardiologische Risikofaktoren zu reduzieren und Ihre Lebensgewohnheiten zu verbessern. Bedeutsame Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems und nachfolgende Interventionen oder Operationen bedürfen der gezielten und umfassenden Nachsorge. Nutzen Sie daher die Zeit für Ihren persönlichen Gesundheitscheck.

HERZ AKTIV

Buchungszeitraum

Werner-Messmer-Klinik

Anreise montags bis freitags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
02.01.2025 – 27.02.2025	1.209 €	2.219 €	1.029 €
03.03.2025 – 31.10.2025	1.599 €	2.679 €	1.229 €
03.11.2025 – 30.12.2025	1.209 €	2.219 €	1.029 €

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2025 – 25.02.2025	1.329 €	2.469 €	1.189 €
04.03.2025 – 28.10.2025	1.689 €	2.909 €	1.359 €
04.11.2025 – 09.12.2025	1.329 €	2.469 €	1.189 €

Villa Seehalde

Anreise dienstags	eine Woche	zwei Wochen	Verl.-Woche
07.01.2025 – 25.02.2025	1.609 €	2.899 €	1.329 €
04.03.2025 – 28.10.2025	1.899 €	3.409 €	1.579 €
04.11.2025 – 09.12.2025	1.609 €	2.899 €	1.329 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Unterkunft inkl. Vollpension sowie 5x Bewegungstherapie, Dehn- & Wassergymnastik

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Beratung

- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Bioimpedanzanalyse
- Ultraschall des Herzens
- Laboranalyse\*
- Fachvorträge
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

\* mikrobiologische Leistungen (MIII) nicht enthalten  
\*\* je nach Tagesangebot und Verordnung



Sport- und Bewegungstherapie\*\*:

- 4x Dehngymnastik
- 4x Wassergymnastik
- 4x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 4x Ergometertraining
- 1x Wasserdruckstrahlmassage
- 1x Entspannungstraining





Kennenlerntage

Starten Sie mit unserem Konzept „Bewegung ist Leben“ bewusster ins Leben

Lernen Sie die METTNAU und ihre Philosophie kennen. Genießen Sie als Neukunde mit den „Kennenlerntagen“ eine kurze Auszeit von Ihrem Alltag, tanken Sie Kraft und finden Sie zu neuer Energie.

K E N N E N L E R N T A G E

Buchungszeitraum

Kurpark-Klinik

Anreise mittwochs	3 Nächte	Verl.-Tag
07.01.2025 - 25.02.2025	479 €	139 €
04.03.2025 - 28.10.2025	549 €	161 €
04.11.2025 - 09.12.2025	479 €	139 €

Werner-Messmer-Klinik und Haus B

Anreise montags bis donnerstags	3 Nächte	Verl.-Tag
02.01.2025 - 27.02.2025	549 €	157 €
03.03.2025 - 30.10.2025	599 €	183 €
03.11.2025 - 30.12.2025	549 €	157 €

Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise dienstags	3 Nächte	Verl.-Tag
07.01.2025 - 25.02.2025	549 €	172 €
04.03.2025 - 28.10.2025	629 €	198 €
04.11.2025 - 09.12.2025	549 €	172 €

Villa Seehalde

Anreise dienstags	3 Nächte	Verl.-Tag
07.01.2025 - 25.02.2025	609 €	192 €
04.03.2025 - 28.10.2025	729 €	223 €
04.11.2025 - 02.12.2025	609 €	192 €

Appartementhaus Seehalde

Anreise dienstags	3 Nächte	Verl.-Tag
07.01.2025 - 25.02.2025	679 €	199 €
04.03.2025 - 28.10.2025	779 €	249 €
04.11.2025 - 02.12.2025	679 €	199 €

Klinik Seehalde

Anreise mittwochs	3 Nächte	Verl.-Tag
07.01.2025 - 25.02.2025	739 €	230 €
04.03.2025 - 28.10.2025	879 €	270 €
04.11.2025 - 09.12.2025	739 €	230 €

Leistungsinhalt

Unterkunft:

- 3 Übernachtungen im EZ oder DZ
- Komfort inkl. Vollpension

Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Ruhe- und Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch

Sport- u. Bewegungstherapie\*:

- 2x Bewegungstherapie (siehe Hinweis auf Seite 14)
- 1x Wassergymnastik
- 1x Dehngymnastik
- 1x Entspannungsmassage

Verl.-Tag = Verlängerungstag, enthält Unterkunft und Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie. Maximal 4 Verlängerungstage buchbar.

Das Angebot gilt nur für Neukunden.

\* je nach Tagesangebot und Verordnung

Partner-/Besucherpreise

Nehmen Sie sich Zeit für entspannte Urlaubstage am Bodensee und besuchen Sie Ihren Partner/Ihre Partnerin während des Aufenthaltes auf der METTNAU. Als Besucher haben Sie unterschiedliche Übernachtungsmöglichkeiten und genießen freien Zugang in das Therapiegelände sowie die kostenfreie Nutzung der Schwimmbäder und Saunen.



Die Unterbringung unserer Besucher erfolgt im Einstellbett eines Einzelzimmers oder im Doppelzimmer. Unsere Preise gelten pro Person und Tag.

	Besucher im Doppelzimmer ganzjährig inkl. Vollpension	Besucher im Doppelzimmer ganzjährig inkl. Frühstück	Besucher im Einstellbett ganzjährig inkl. Vollpension	Besucher im Einstellbett ganzjährig inkl. Frühstück
Werner-Messmer-Klinik	105 €	90 €	85 €	70 €
Kurpark-Klinik, Haus Undine	105 €	90 €	85 €	70 €
Hermann-Albrecht-Klinik	115 €	100 €	95 €	80 €
Seehalde, Villa und Appartementhaus Seehalde	115 €	100 €	95 €	80 €

Ein Einstellbett ist in den meisten Zimmern möglich. Unser Reservierungsservice oder die Rezeption geben Ihnen gerne Auskunft darüber. Eine Rückerstattung von nicht in Anspruch genommener Verpflegung ist nicht möglich. Als Besucher haben Sie die Möglichkeit, bei freien Kapazitäten kurzfristig ein Einzelzimmer oder ein Doppelzimmer im Haus Ihrer Wahl zu buchen. Die Vollpensionspreise finden Sie auf den Seiten 4-10. Die Kurtaxe wird nach der aktuell gültigen Kurtaxesatzung pro Tag abgerechnet.

Hundepauschale pro Tag:

10 €

Angebot gilt ausschließlich für die Kurpark-Klinik. Die Konditionen zur Mitnahme Ihres Hundes entnehmen Sie bitte unserer Webseite.

\*Die Partner-/Besucherpreise beinhalten den freien Zugang in das Therapiegelände und den kostenlosen Eintritt zum freien Schwimmen und Saunieren. Nicht enthalten sind medizinische, pflegerische und therapeutische Leistungen. Gegen separate Abrechnung ist bei freien Kapazitäten die Inanspruchnahme von Massagen und Krankengymnastik (Einzelbehandlung) möglich. Die Preise finden Sie auf Seite 14. Weitere therapeutische Anwendungen können im Rahmen der Besucherpreise nicht in Anspruch genommen werden.



# Ambulantes Therapiezentrum

## Medizinische Leistungen und Preise für Ihren ambulanten Aufenthalt



Anmeldung für Ihren ambulanten Aufenthalt  
+49 7732 151-810  
reservierung@mettnau.com

### FITNESS AMBULANT

#### Buchungszeitraum

Werner-Messmer-Klinik / Hermann-Albrecht-Klinik

Anreise montags	eine Woche	Verl.-Woche
ganzjährig	499 €	339 €

Verl.-Woche = Verlängerungswoche, enthält Verpflegung sowie Sport- und Bewegungstherapie

#### Leistungsinhalt

##### Medizin und Diagnostik:

- Eingangsuntersuchung mit Empfehlungen zum Therapieplan
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Medizinisches Abschlussgespräch
- Medizinischer Abschlussbericht

##### Verpflegung:

- 7x (+7x) Mittagessen

##### Sport- und Bewegungstherapie\*:

- 7x (+7x) Ambulante Pauschale
- 4x (+5x) Hallengymnastik
- 4x (+5x) Dehngymnastik
- 4x (+5x) Wassergymnastik
- 1x (+1x) geführte Wanderung



\* je nach Tagesangebot und Verordnung

#### Therapieleistungen

Hallengymnastik	30 Min.	15,50 €
Ausdauerschulung/Ausdauertraining	je 60 Min.	15,50 €
Geführte Wanderung	Dauer je nach Belastungsgruppe	16,50 €

Die Preise für weitere ambulante Therapieleistungen entnehmen Sie bitte der Rubrik „Therapieleistungen“ auf den Seiten 13 und 14. Die Bewegungstherapiepauschale in der Rubrik Therapieleistungen gilt nur für stationäre Gäste sowie Patienten und PatientInnen.

#### Ärztliche Leistungen bei ambulanten Aufenthalten

Aufnahmeuntersuchung und Erstellung des Therapieplans	30,83 €
Untersuchung zur Erhebung des Ganzkörperstatus	34,86 €
Ruhe- und Belastungs-EKG	59,66 €
Beratung	10,72 €
Ausführlicher Befundbericht	17,43 €
Herz-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	201,42 €
Carotis-Ultraschalluntersuchung (Farb-Duplex)	137,89 €
Spiroergometrie (sportmedizinische Leistungsdiagnostik)	186,96 €
Lungenfunktion (Bodyplethysmographie)	63,47 €
Laboranalyse	Kosten nach Aufwand
Darüber hinaus stehen weitere Diagnostikverfahren wie Ultraschalluntersuchungen des Bewegungsapparates zur Verfügung.	

#### Psychologische Leistungen bei ambulanten Aufenthalten

Psychologische Einzelberatung	50 min	135,53 €
Stress-Seminare/Gruppencoaching	100 min	54,21 €
Seminar Ernährungspsychologie	60 min	27,10 €

#### Ernährungsberatung bei ambulanten Aufenthalten

Ambulante Ernährungsberatung: Einzelberatung	60 min	61,22 €
Ambulante Ernährungsberatung: Folgeberatung	40 min	40,22 €
Ambulante Ernährungsberatung: Kurzberatung	30 min	30,59 €
Gruppenernährungsberatung 2 Einheiten	je 90 min	pro Einheit 35,19 €
Lehrküche	120 min	52,81 €
Individueller Diätplan		7,34 €
Ausführlicher Befundbericht		17,43 €
Diabetesschulung 2 Einheiten	je 90 min	pro Einheit 52,81 €

Arzt-, Psychologen-, Diagnostik- und Laborleistungen sowie Ernährungsberatung werden nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) bzw. der Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP) abgerechnet und können je nach notwendigem Aufwand variieren. Insofern können sich Abweichungen von den o. g. Preisangaben ergeben.

#### Verpflegung für Ihren ambulanten Aufenthalt

Während Ihres ambulanten Aufenthaltes haben Sie bei freien Kapazitäten in den einzelnen Restaurants die Möglichkeit Frühstück, Mittagessen und Abendessen in unseren Häusern zu wählen. Aus organisatorischen Gründen müssen wir Sie bitten, die Verpflegung am Anreisetag für eine Woche im Voraus an der Rezeption verbindlich festzulegen. Eine Rückerstattung nicht in Anspruch genommener Verpflegung ist nicht möglich.

Verpflegungspreise	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
	11,00 €	16,00 €	11,00 €

#### Ambulante Pauschale

Für ambulante Gäste sowie Patienten und Patientinnen, die nicht in unseren Kliniken wohnen, berechnen wir eine tägliche Grundpauschale von 18,50 €. Diese beinhaltet die Teilnahmemöglichkeiten je nach Tagesangebot und Verordnung an den Fachvorträgen, Morgenübung, Tanzgymnastik und Ballspielen sowie den freien Zugang zu den Gemeinschaftsräumen und Einrichtungen der Kliniken (Therapiegelände, Schwimmbad, Sauna, Ruderboote und Stand-up-Paddle).



# Wichtige Informationen und Hinweise

## Anreise

In der Werner-Messmer-Klinik besteht die Möglichkeit der Anreise von Montag bis Freitag. In der Hermann-Albrecht-Klinik, der Klinik Seehalde, der Kurpark-Klinik sowie im Haus Undine erfolgt die Anreise dienstags bis donnerstags. Das Mittagessen ist für Sie am Anreisetag reserviert.

## Abreise

Am Abreisetag bitten wir Sie, das Zimmer bis spätestens 9:30 Uhr freizugeben. Für Ihre Abreise steht Ihnen von Montag bis Freitag ein Shuttle zum Bahnhof Radolfzell zur Verfügung. Bitte melden Sie sich hierfür einen Tag vor Ihrer Abreise an der Rezeption an.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wir verweisen auf unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der jeweils gültigen Fassung. Die AGB finden Sie auf unserer Internetseite: [www.metttau.com](http://www.metttau.com).

## Datenschutz

Die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten erfolgt gemäß dem aktuellen Datenschutzgesetz. Die Datenschutzerklärung erhalten Sie auf unserer Internetseite: [www.metttau.com](http://www.metttau.com).

## Stornierungsgebühr

Eine Stornierung Ihrer bestätigten Buchung können Sie bis 8 Wochen vor Ihrer Anreise kostenfrei durchführen. Bei einer Stornierung unter 8 Wochen vor Anreise wird Ihnen eine Freihaltegebühr in Höhe von 60 % des Unterkunftspreises, bei pauschalen Gesundheitsprogrammen 60 % des Pauschalpreises für höchstens 7 Tage in Rechnung gestellt. Bei Stornierung von Gesundheitsprogrammen nach erfolgter Anreise wird der vereinbarte Gesamtbetrag des Gesundheitsprogramms in Rechnung gestellt.

## Gesundheitsprogramme

Bei Buchung eines pauschalen Gesundheitsprogramms können nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht erstattet werden. Je nach Verfügbarkeit kann gegen einen Aufpreis in Höhe des Differenzbetrags zur gewünschten Kategorie gemäß Preisliste eine höhere Unterkunfts-kategorie gewählt werden. Zusätzlich zum Gesundheitsprogramm gebuchte Leistungen werden separat in Rechnung gestellt. Die angegebenen Termine stehen für den ersten und letzten möglichen Anreisetag. Bitte beachten Sie, dass bei einer Anreise nach 12 Uhr nicht gewährleistet werden kann, dass der beschriebene Leistungsinhalt in voller Anzahl möglich ist. Eine Erstattung und ein Austausch der Leistungsinhalte ist nicht möglich. Nach Anreise ist die Umstellung auf eines unserer Gesundheitsprogramme nicht mehr möglich. Am Abreisetag endet die Leistung mit dem Frühstück.

## Indikationen (Heilanzeigen)

Die METTNAU ist spezialisiert auf Prävention und kardiologische Anschlussrehabilitation (AGM, AHB bzw. AR) bei Störungen der Herzkreislauf-Funktion. Begleitend behandelt werden u. a. Stoffwechselerkrankungen, orthopädische Befunde, die Folgen von psychischer Überlastung wie Erschöpfungszustände.

## Indikationen für Heilverfahren:

- alle chronischen Herzerkrankungen des Erwachsenenalters wie koronare Herzkrankheit, Herzmuskelerkrankungen, Herzinsuffizienz mit und ohne Z. n. Herzoperation oder Intervention
- beeinflussbare Risikofaktoren wie Bluthochdruck mit/ohne Organschäden, Diabetes mellitus Typ 1 und 2, Fettstoffwechselstörungen, Übergewicht/Adipositas, Nikotinabusus
- funktionelle Herz-Kreislaufstörungen
- körperlicher Trainingsmangel
- Long-Covid-Erkrankung
- psychovegetative Erschöpfungssyndrome
- funktionelle orthopädische Beschwerden und mäßig ausgeprägte degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates

## Indikationen für eine Anschlussrehabilitation / -heilbehandlungen, die nur in der Werner-Messmer-Klinik möglich sind:

- nach akutem Herzinfarkt (STEMI, NSTEMI)
- koronare Herzkrankheit ohne akutem Herzinfarkt nach komplikationsreichem, meist instabilem Verlauf
- nach elektiver PTCA (Ballonaufdehnung)
- nach koronarer Bypass-Operation
- nach Herzklappenoperation
- nach operativer Korrektur angeborener Vitien (Herzfehler)
- nach sonstigen Herzoperationen (z. B. ICD-Implantation, Aneurysmaresektion)
- bei Kardiomyopathien (Herzmuskelerkrankungen) nach komplikationsreichem Verlauf
- nach dekompensierter Herzinsuffizienz (bei mittelfristig stabilem Krankheitsverlauf)
- nach entzündlichen Herzerkrankungen bei protrahiertem Verlauf
- nach Lungenembolie
- Atherosklerose der Extremitätenarterien (periphere arterielle Verschlusskrankheit)
- nach elektiver PTA mit oder ohne Stent-implantation
- nach Operationen am arteriellen Gefäßsystem (außer extra-/intrakraniell)

## Medizinischer Fragebogen

Ihr vollständig ausgefüllter medizinischer Fragebogen der METTNAU und alle aktuellen Befundberichte sowie OP-Berichte müssen bis spätestens vier Wochen vor Beginn Ihres Aufenthaltes der METTNAU vorliegen.

## Kostenerstattung bei Selbstzahlern

Die Kliniken der METTNAU sind grundsätzlich beihilfefähig. Die METTNAU erfüllt die Voraussetzung des § 107 Abs. 2 SGB V. Ein Versicherungsvertrag nach § 111 Abs. 2 SGB V liegt vor. Bitte klären Sie vor Ihrer Reservierung eine etwaige Kostenübernahme durch Ihre private Krankenversicherung (PKV) oder Ihren Beihilfeträger. Die Abrechnung der von der METTNAU erbrachten Leistungen erfolgt direkt mit dem Gast – unabhängig davon, ob davon ein Dritter Kosten übernimmt. Für Beihilfeversicherer aus Baden-Württemberg bieten wir auf

Wunsch eine Direktabrechnung mit der Beihilfe an. Wenden Sie sich diesbezüglich bitte an unsere Patientenabrechnung.

## Kurtaxe

Die Kurtaxe wird in Höhe der aktuell gültigen Kurtaxesatzung zu Ihrem Aufenthaltszeitraum separat in Rechnung gestellt. Bei den Gesundheitsprogrammen ist die Kurtaxe im Pauschalpreis enthalten.

## Piktogramme

Die Erklärungen der Piktogrammabbildungen zu den Unterkünften finden Sie auf der letzten Seite unserer Preisliste.

## Preise und Programminhalte

Alle Preise gelten jeweils in Euro. Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

## Änderungs- und Preisvorbehalt

Stand aller aufgeführten Preise ist der 13.09.2024. Änderungen der Preisliste vor Vertragsschluss (Reservierungsvereinbarung) behalten wir uns insbesondere aus folgenden Gründen vor: Erhöhung der Energiekosten, Anpassung und Einführung zusätzlicher staatlicher Abgaben.

## Saisonzeiten

Die Berechnung der Preise erfolgt saisonabhängig. Bei Aufenthalten über einen Saisonwechsel erfolgt die Berechnung tagesgenau. Für den Preis der Gesundheitsprogramme ist der Anreisetag ausschlaggebend.

Saison 1: März bis Oktober

Saison 2: Januar und Februar, November und Dezember

## Therapeutische Behandlungen

Die Nichtteilnahme fest vereinbarter Termine für ärztlich verordnete Leistungen und Angebote (Gruppen- und Einzeltherapien) sind im Verhinderungsfall spätestens 24 Stunden vor dem Termin bei der Therapiedisposition zu melden. Ohne Vorlage einer Bescheinigung aus medizinischen Gründen zur Nichtteilnahmemöglichkeit werden die Leistungen in Rechnung gestellt.

## Anzahlung

Für Ihren Aufenthalt ist eine einmalige Vorauszahlung in Höhe von 500 € je Aufenthalts-woche zu leisten. Sie können die Zahlung bequem vor Ihrem Aufenthalt auf unsere Bankverbindung überweisen oder nach Anreise vor Ort bar, per EC-Karte oder Kreditkarte zahlen.

IBAN DE07 6925 0035 0004 1448 04

BIC SOLADES1SNG

Sparkasse Hegau-Bodensee

## Zimmerabbildungen

Bei den Zimmerabbildungen handelt es sich um Beispielbilder.

## Zimmerbezeichnungen

Die Festlegung der Zimmerbezeichnungen erfolgt nach den Kriterien wie Lage, Größe oder Ausstattung der Zimmer.