



**METTNAU  
Herbstaktion**

**INKLUSIVE  
TREUEGUTSCHEIN!**

# HERBST- UND WINTER-FIT

## IHR ANGEBOT ÜBER DEN HERBST UND DIE WINTERZEIT

### **Sammeln Sie Kraft und Energie im Herbst und Winter!**

Der Herbst ist da und mit ihm die wunderbare Zeit des Jahres, in der sich die Natur in ein buntes Farbenmeer verwandelt. Die klare, erfrischende Luft und die warmen Farbtöne der Blätter laden förmlich dazu ein, aktiv zu werden und sich in der Natur zu bewegen. Auf der METTNAU spüren wir die Energie des Herbstes und möchten diese mit Ihnen teilen!

### **Anreise zwischen 15.10.2023 und 27.02.2024:**

#### **Leistungsinhalte 1 Woche:**

7 Übernachtungen im Einzelzimmer Komfort  
inkl. Vollpension  
4 x Bewegungstherapie  
4 x Wassergymnastik  
4 x Dehngymnastik  
1 x Yoga oder Qigong  
1 x Entspannungsmassage  
1 x Entspannungstraining  
1 x Wasserdruckmassage  
+ 25€ Treuegutschein

Hermann-Albrecht-Klinik Haus E **1.169 €**

Klinik Seehalde Villa Seehalde **1.329 €**

#### **Leistungsinhalte 2 Wochen:**

14 Übernachtungen im Einzelzimmer Komfort  
inkl. Vollpension  
9 x Bewegungstherapie  
9 x Wassergymnastik  
9 x Dehngymnastik  
2 x Yoga oder Qigong  
2 x Entspannungsmassage  
2 x Entspannungstraining  
2 x Wasserdruckmassage  
+ 50€ Treuegutschein

Hermann-Albrecht-Klinik Haus E **2.249 €**

Klinik Seehalde Villa Seehalde **2.499 €**

#### **Verlängerungswoche möglich:**

Hermann-Albrecht-Klinik, Haus E : **1.099 €**

Klinik Seehalde, Villa Seehalde : **1.229 €**

Das Angebot ist ausschließlich in der Hermann-Albrecht-Klinik, Haus E und der Klinik Seehalde, Villa Seehalde verfügbar.

Gerne nehmen wir Ihre Anfrage entgegen:

Telefonisch unter **+49 7732 151 – 810** oder per Mail unter [reservierung@mettnau.com](mailto:reservierung@mettnau.com).